

# 1月 リバースウォーキングスールスタジオスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
10:00		ベーシッククラス 10:00~11:30		ベーシッククラス 10:00~11:30		奈良キッズコレクションクラス 10:00~11:00	モデルタレントクラス 10:00~11:00
11:00						モデルクラス初級 11:30~13:00	
12:00							
13:00							
14:00				ベーシッククラス 14:00~15:30			
15:00						<p style="text-align: center;"><b>1月のお休み</b> 1(月)~10(土)</p> <p style="text-align: center;"><b>☆1月のオススメメニュー☆</b></p> <p style="text-align: center;"><b>ボディメイキング</b> 17(水)19:00~20:30 ベーシッククラスとして受講いただけます♪</p>	
16:00		奈良キッズコレクションクラス 16:00~17:00	キッズ英会話 16:20~17:00				
17:00		奈良キッズコレクションクラス 17:00~18:00	キッズ英会話 17:10~17:50	YOGAウォーキング 17:00~18:30			
18:00							
19:00		ベーシッククラス 19:00~20:30	ベーシッククラス (毎月第2水曜ボディメイキング) 19:00~20:30	モデルクラス上級 19:00~20:30			
20:00							

ベーシッククラス(基本の姿勢と歩き方、体幹ストレッチと体幹トレーニングなど)体験レッスン1000円にて随時開催中！お気軽にご予約ください♪

*ReBirth*

〒631-0078  
奈良市富雄元町2-1-12細川ビル4F  
TEL/FAX 0742-51-6239  
Mail info@rebirth-walking.jp  
HP <http://rebirth-walking.jp>

☆すべてのレッスンは予約制です。  
☆すべてのレッスンは右記QRコードWEB予約ページから予約が可能です。  
☆スタジオへはレッスン開始の15分前から入室いただけます。  
☆レッスンは変更・代講・休講になる場合がございます。



